

Pourquoi avons-nous des os?

Les os donnent sa forme à ton corps. Si tu n'avais pas d'os, tu ne pourrais pas rester debout. Lorsque tu es né, ton corps avait plus de 300 os. À l'âge adulte, tu n'auras plus que 206 os parce qu'un grand nombre d'entre eux se soudera en un seul os.

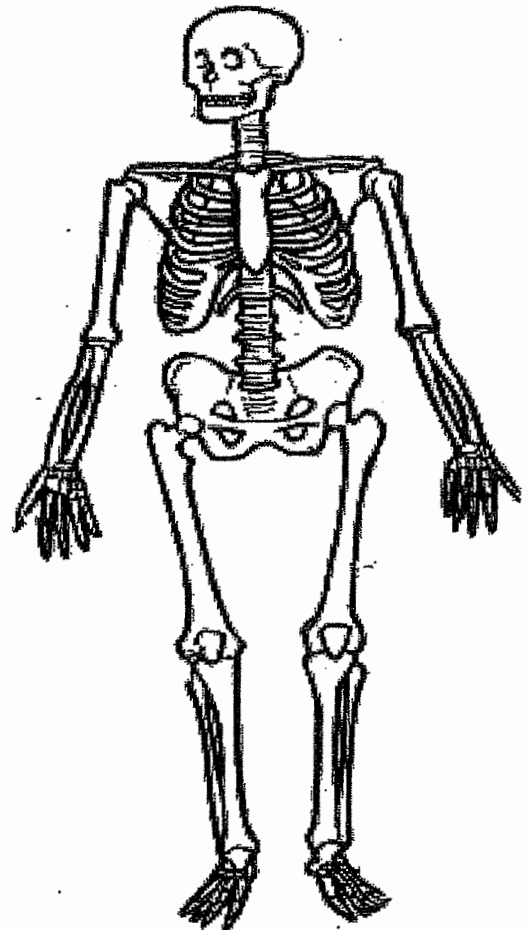
Les os ont besoin de calcium pour demeurer forts et sains. Les muscles s'attachent aux os afin de te permettre de bouger. Le centre interne de tes os, la moelle est où les cellules rouges et quelques cellules blanches sont produites.

Quelques os protègent les parties tendres de ton corps. Les os de la colonne vertébrale protègent la moelle épinière, les côtes protègent le cœur et les poumons et le crâne protège le cerveau.

Au diagramme de droite :

1. Colore les os qui protègent ton cœur et poumons en BLEU.
2. Colore l'os le plus long de ton corps en VERT
3. Encerle l'os qui te permet de parler.
4. Colore l'os qui protège ta colonne vertébrale en ROUGE.
5. Comment se nomme l'ensemble de tous les os du corps?

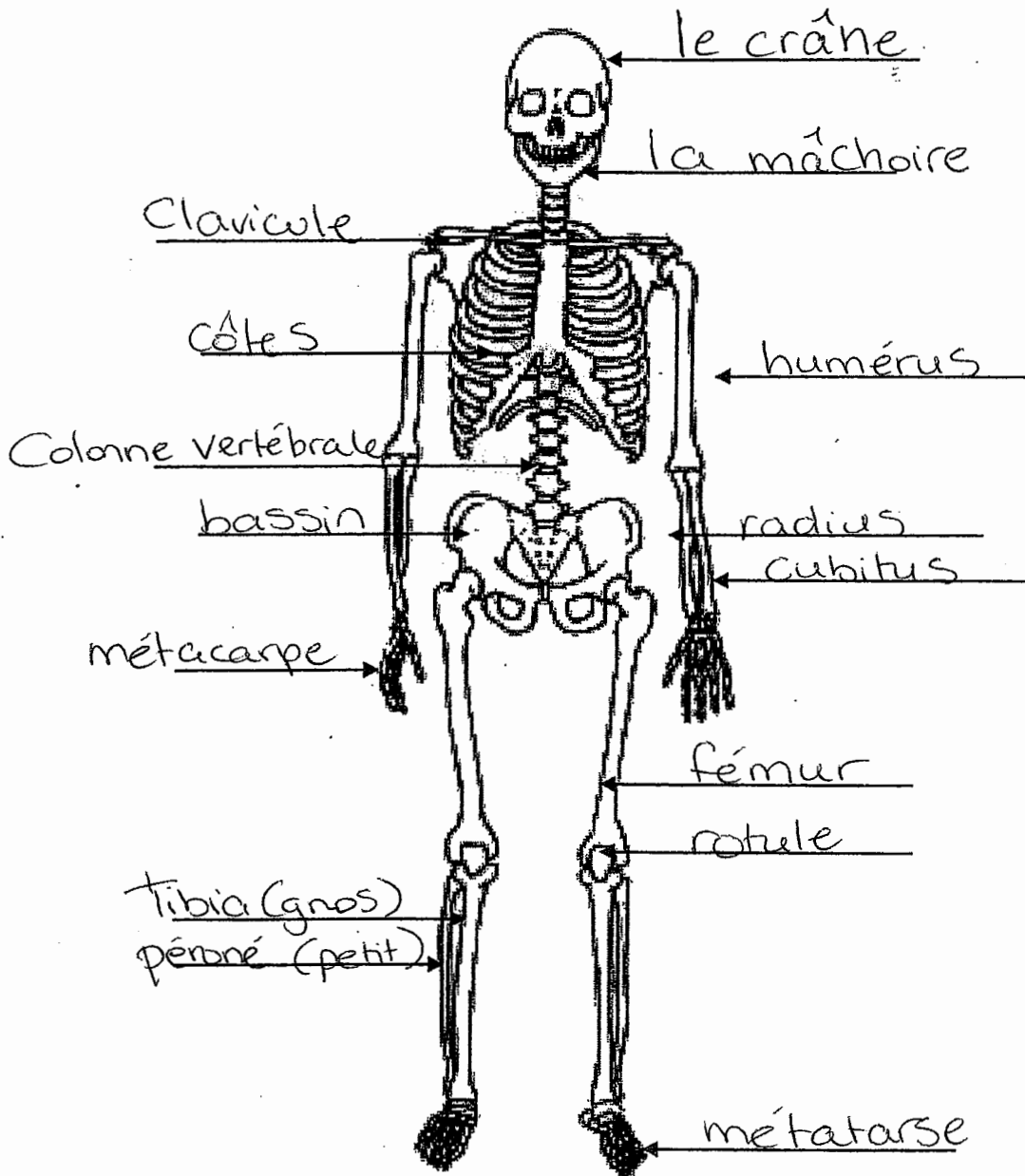
-
6. Discute avec un partenaire de la raison pour laquelle quelques sports exigent une protection supplémentaire pour tes os.



Les os de ton corps

Étiquette le squelette avec les noms des os.

Humérus	Crâne	Bassin	Métatarse	Métacarpe
Colonne vertébrale	Mâchoire	Côtes	Fémur	Tibia
Péroné	Rotule	Cubitus	Clavicule	Radius



Les os de ton corps

Étiquette le squelette avec les noms des os.

Humérus	Crâne	Bassin	Métatarse	Métacarpe
Colonne vertébrale	Mâchoire	Côtes	Fémur	Tibia
Péroné	Rotule	Cubitus	Clavicule	Radius

